Horários das disciplinas para o ano letivo 2023/2024

Área 1 - Línguas e Literaturas

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
1.1	Alfabetização de Adultos	Rosa Pita	Sexta	11:00 às 12:30	9	Sede da USALMA
1.2	Língua e Cultura Portuguesa	Edite Prada	Segunda	14:30 às 15:50	4	Sede da USALMA
1.3	Literatura Portuguesa	M.ª Glória Brito	Quarta	14:30 às 15:50	4	Sede da USALMA
1.4	Português, língua não materna	M.ª José Tomazinho	Terça	16:00 às 17:30	Sala de Formação	Arribamar - Costa Caparica
1.5	Cantigando -Viajar pela idade média	Maria Júlia Carrapo e Edite Prada	Quarta	11:00 às 12:20	Polivalente	Sede da USALMA
1.6	Escritores Almadenses e Roteiros Culturais (aula quinzenal)	Edite Condeixa	Terça	14:30 às 15:50	3	Sede da USALMA
1.7	Laboratório de Escrita	Mª Antónia Jacinto	Quinta	14:30 às 15:50	6	Sede da USALMA
1.8	Alfabetização de Adultos	Sílvia Salazar	Quarta	13:30 às 14:45	9	Sede da USALMA
1.9	Literaturas Africanas de Língua Portuguesa	M.ª Glória Brito	Quarta	16:00 às 17:20	4	Sede da USALMA
1.10	Francês Continuação	Mª Antónia Jacinto	Quinta	16:30 às 17:50	6	Sede da USALMA
1.11	Alemão 3.º	Francisco Naia	segunda	16:00 às 17:20	6	Sede da USALMA
1.12	Alemão Continuação	Maria de Lurdes Cruz	Quinta	14:30 às 16:00	27	Fernão Mendes Pinto

Horários das disciplinas para o ano letivo 2023/2024

1.13	Inglês nivel 2	Francisco Naia	Quinta	16:00 às 17:20	4	Sede da USALMA
1.14	Inglês Conversação	Manuela Ribeiro	Quarta	10:00 às 11:20	4	Sede da USALMA
1.15	Inglês 4º	Manuela Ribeiro	Quarta	11:30 às 12:50	4	Sede da USALMA
1.16	Inglês Continuação	Maria de Lurdes Cruz	Terça	15:15 às 16:45	23	Fernão Mendes Pinto
1.17	Francês Conversação	Barbára Nabais	Quinta	11:00 às 12:00	4	Sede da USALMA
1.18	Inglês 3º	Manuela Ribeiro	Terça	10:00 às 11:20	4	Sede da USALMA
1.19	Inglês Conversação	Irene Protásio Ana Neves	Quarta	11:00 às 12:00	Sala de Formação	Arribamar - Costa Caparica
1.20	Inglês 2.º/3.º	Esmeraldina Gralha	Sexta	9:30 às 10:50	4	Sede da USALMA
1.21	Inglês Intermédio	Ana Cristina Vasconcelos	Quarta	9:00 às 10h30	Sala de Formação	Arribamar - Costa Caparica
1.22	Clube de Italiano	Mário Amaral	Terça	16:00 às 17:30	6	Sede da USALMA
1.23	Italiano 3.º	M.ª Emilia Seixo	Quarta	14:30 às 16h00	6	Sede da USALMA
1.24	Latim	Isabel Lourenço	Quinta	14:30 às 15:30	3	Sede da USALMA
1.25	Grego (Iniciação)	Isabel Lourenço	Quinta	15:30 às 16:30	3	Sede da USALMA
1.26	Espanhol	Maria Josefa Gomes	Quinta	16:30 às 18:00	Sala de Formação	Arribamar - Costa de Caparica
1.27	Curso Mandarim	Wu Yurong	Quinta	10:30 às 12:00	9	Sede da USALMA

Horários das disciplinas para o ano letivo 2023/2024

1.28	Alemão I	Esmeraldina Gralha	Quinta	11:00 às 12:20	6	Sede da USALMA
1.29	Francês Conversação	Ana Maria Assis	Segunda	10:00 às 12:30	Sala de Formação	Arribamar - Costa de Caparica
1.30	Mirandês	António Cangueiro e Orlando Teixeira	Terça			Sede da USALMA
1.31	Português Língua de Acolhimento - Conversação	Bárbara Nabais	Sexta	18:00 às 19:20	4	Sede da USALMA

Área: 2 - História e Património e Ciências Sociais

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
2.1	Economia Circular e Energia e Ambiente	Luiz Vilela de Matos	Terça	14:30 às 15:50	6	Sede da USALMA
2.2	Filosofia	Fernando Ferreira	Terça	9:30 às 11:00	Sala de formação	Arribamar - Costa de Caparica
2.4	Temas da História de Portugal	Isabel Graça			2.º semestre	Sede da USALMA
2.5	A União Europeia e os Problemas do Mundo de Hoje	Eduardo Paiva	Quinta	14:30 às 15:45	5	Sede da USALMA
2.7	Economia para todos	Eduardo Paiva	Terça	14:30 às 16:00	Sala de formação	Arribamar - Costa de Caparica
2.8	História de Portugal	Isabel Rosendo	Segunda	10:00 às 11:00	4	Sede da USALMA
2.9	Histórias da História de Portugal	Alexandre Flores	Segunda	11:15 às 12:15	Polivalente	Sede da USALMA
2.10	História de Almada I	Alexandre Flores	Segunda	10:00 às 11:00	Polivalente	Sede da USALMA
2.11	História da Expansão e do Renascimento Português	António Caldeira	Segunda	16:00 às 17:20	3	Sede da USALMA

Horários das disciplinas para o ano letivo 2023/2024

2.12	História da Arte	Jerónimo de Matos	Terça	16:00 às 17:00	4	Sede da USALMA
2.13	História da Cultura e da Arte III	Júlia Carrapo	Quinta	15:00 às 16:00	4	Sede da USALMA
2.14	Estudos do Património	José Manuel Brandão	Terça	14:30 às 15:50	Polivalente	Sede da USALMA
2.15	História do Direito e Direito Penal	Orlando Afonso	Segunda	11:00 às 12:20	4	Sede da USALMA
2.17	Literacia Financeira	Henrique Reis	Segunda	12:00 às 13:00	5	Sede da USALMA

Área: 3 - Saúde, Movimento e práticas alternativas

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
3.1	Saúde	Manuela Cruz	Quarta	14:30 às 15:50	Polivalente	Sede da USALMA
3.2	Temas da Neurociência	Ângela Brandão	Sexta	11:00 às 12:20	4	Sede da USALMA
3.3	Danças do Mundo (Turma 1)	Maria João Reis	Terça	14:30 às 15:20	Ginásio	Sede da USALMA
3.4	Danças do Mundo (Turma 2)	Maria João Reis	Quarta	15:00 às 15:50	Ginásio	Sede da USALMA
3.5	Folclore	Maria João Reis	Quarta	16:00 às 16:50	Ginásio	Sede da USALMA
3.6	Golfe	Carlos Manuel Pelado	Sexta	9:00 às 11:00	3 e campo	Sede da USALMA
3.7	Danças do Mundo (Turma 3)	Maria João Reis	Quinta	14:30 às 15:20	Ginásio	Sede da USALMA

Horários das disciplinas para o ano letivo 2023/2024

3.8	Pilates (Turma 2)	Maria João Reis	Terça	11:00 às 11:50	Ginásio	Sede da USALMA
3.9	Pilates (Turma 3)	Maria João Reis	Terça	12:00 às 12:50	Ginásio	Sede da USALMA
3.10	Mapa Astral: Autoconhecimento (nível I)	Ana Rei	Sexta	15:00 às 16:20	5	Sede da USALMA
3.11	Taijiwuxigong	Cristina Carvalhão	Quarta	10:30 às 12:00	Ginásio da Irmanadora	Arribamar - Costa Caparica
3.12	Danças de Salão II	Maria Manuela Marcos	Segunda Sexta	14:30 às 16:00 14:30 às 16:00	Ginásio	Sede da USALMA
3.13	Pilates (Turma 1)	Maria João Reis	Terça	10:00 às 10:50	Ginásio	Sede da USALMA
3.14	Meditação (15 em 15 dias)	Filomena Batalha	Sexta	14:30 às 15:50	4	Sede da USALMA
3.15	Mapa Astral: Autoconhecimento (Nível II)	Ana Rei	Quarta	15:00 às 16:20	5	Sede da USALMA
3.16	Mapa Astral: Autoconhecimento (Nível III)	Ana Rei	Terça	15:00 às 16:20	5	Sede da USALMA
3.17	Aprenda (Xadrez)	Américo Costa	Terça	10:00 às 12:00	7/8	Sede da USALMA
3.19	Pilates (Turma 4)	Maria João Reis	Quinta	10:00 às 10:50	Ginásio	Sede da USALMA
3.20	Pilates (Turma 5)	Maria João Reis	Quinta	11:00 às 11:50	Ginásio	Sede da USALMA
3.21	Exercícios de Manutenção	Maria João Reis	Terça	15:30 às 16:20	Ginásio	Sede da USALMA
3.22	Danças Sociais	João Maciel	Quarta	10:00 às 11:00	Ginásio	Sede da USALMA

Horários das disciplinas para o ano letivo 2023/2024

3.23	A Arte da Alegria	Salomé Coelho	Quinta	11:00 às 12:20	5	Sede da USALMA
3.24	Pilates (Turma 6)	Maria João Reis	Quinta	12:00 às 12:50	Ginásio	Sede da USALMA
3.25	Danças de Salão I	Maria Manuela Marcos	Sexta	11:30 às 13:00	Ginásio	Sede da USALMA
3.26	Reiki * "A disciplina será lecionada em inglês"	Roman Vaynshtok	Segunda	16:00 às 17:20	4	Sede da USALMA
3.27	Yoga	Fernando Cunha	Segunda	11:00 às 12:00	Ginásio	Sede da USALMA

Área: 4 - TIC, Fotografia e Video

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
4.1	Informática III	Lina Almeida	Quinta	11:00 às 12:20	2 - TIC	Sede da USALMA
4.2	Informática II	Ana Lídia Carmo	Segunda	10:00 às 11:20	2 -TIC	Sede da USALMA
4.3	Informática do dia a dia	Ana Lídia Carmo	Quinta	9:30 às 10:50	2 - TIC	Sede da USALMA
4.4	Inovação Tecnológica / Redes e Segurança Informática / Tablets	António Santos	Segunda	11:00 às 12:20	ZOOM	ZOOM
4.5	Informática II	Antonio Santos	Segunda	14:30 às 15:50	ZOOM	ZOOM
4.6	Vídeo	António Santos	Terça	9:30 às 10:50	ZOOM	ZOOM
4.7	Adobe: Photoshop I	Eduardo Pulido	Quarta	9:30 às 12:00	6	Sede da USALMA
4.8	Informática II	Lina Almeida	Quarta	11:00 às 12:20	2 - TIC	Sede da USALMA

Horários das disciplinas para o ano letivo 2023/2024

4.9	Laboratório de Tratamento e Imagem II	Carlos Guilherme	Terça	15:45 às 17:45	ZOOM	ZOOM
4.10	Laboratório de Tratamento e Imagem I	Carlos Guilherme	Terça	14:30 às 15:45	ZOOM	ZOOM
4.11	Fotografia Digital I	Vitor Fernandes	Segunda	11:00 às 12:20	6	Sede da USALMA
4.12	Fotografia Digital II	Vitor Fernandes	Segunda	9:30 às 10:50	6	Sede da USALMA
4.13	Histórias de Vida	Angélica Queiroz	Terça	14:30 às 15:50	2 - TIC	Sede da USALMA

Área: 5 - Artes do espetáculo

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário		Escola
5.1	Teatro	Mónica Lara	Quarta	11:30 às 13:00	Ginásio	Sede da USALMA
5.3	Clube de Encontro com a Poesia	Angela Mota	Sexta	10:30 às 12:00	Polivalente	Sede da USALMA

Área: 6 - Música

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
6.1	Coro	Victor Gaspar	Quarta Sexta	9:00 às 10:20 9:00 às 10:20	Área de expansão	Sede da USALMA
6.2	Cavaquinho Avançado	José Carita	Quinta	10:00 às 10:50	Polivalente	Sede da USALMA
6.3	Guitarra intermédio	Carlos Pereira	Terça	15:30 às 17:00	Música 1	Sede da USALMA

Horários das disciplinas para o ano letivo 2023/2024

6.4	Guitarra iniciação	Carlos Pereira	Terça	14:00 às 15:30	Música 1	Sede da USALMA
6.5	Guitarra avançado	Manuel Gomes	Terça	9:30 às 12:30	Polivalente	Sede da USALMA
6.6	Piano	Helena Chirilenco	3.ª ; 4.ª 5.ª	Horário individual	Música 2	Sede da USALMA
6.7	Tuna	Antero Pacheco	Quinta	11:15 às 12:50	Polivalente	Sede da USALMA
6.8	Iniciação Musical	Arlindo Louro	Quarta	11:00 às 12:20	5	Sede da USALMA
6.9	Cavaquinhos Iniciação	Arlindo Louro	Quinta	9:00 às 9:50	Polivalente	Sede da USALMA
6.10	Concertina	José Machado	Quarta	10:30 às 12:00	Música 1	Sede da USALMA
6.11	Cantares à Janela	Arlindo Louro	Terça	9:00 às 10:30	Música 1	Sede da USALMA
6.12	Cavaquinho e Guitarra	Manuel Gomes e José Carita	Segunda	14:30 às 17:20	Polivalente	Sede da USALMA

Área: 7 - Artes Plásticas

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
7.1	Desenho e Pintura	Louro Artur	Terça	9:30 às 10:50	1	Sede da USALMA
7.2	Desenho e Pintura	Louro Artur	Terça	11:00 às 12:50	1	Sede da USALMA
7.3	Desenho Pintura Acrílico e a Óleo	António Barreira	2.ª	14:30 às 16:20	7 / 8	Sede da USALMA
7.4	Escultura	M.ª Conceição Freitas	Quinta	14:30 às 17:30	1	Sede da USALMA

Horários das disciplinas para o ano letivo 2023/2024

7.6	Cerâmica e Pintura em Azulejos	Felicidade Vieira	Quinta	10:00 às 12:20	Sala de Formação	Arribamar - Costa de Caparica
7.7	Técnicas de Azulejaria (iniciação e continuação)	M.ª Conceição Freitas	Segunda	10:00 às 12:20	1	Sede da USALMA
7.8	Pintura a Óleo	Isabel Martins	Segunda	16:00 às 17:20	1	Sede da USALMA
7.9	Pintura	Leonilde Martins	Quarta	14:30 às 16:30	Sala Formação	Arribamar - Costa de Caparica
7.10	Manualidades	Maria José Valverde	Segunda	14:30 às 16:00	Sala Formação	Arribamar - Costa de Caparica
7.11	Cerâmica	Ivone Teixeira	Quarta	9:00 às 13:30	37	E.B. Costa de Caparica
7.12	Trabalhos Manuais - Arraiolos e Lavores	Maria José Valverde	Terça	14:30 às 16:20	7/8	Sede da USALMA

Obs.: **"Os horários apresentados podem estar sujeitos a alterações"**